

简 报

第七期

眉山市食品安全学会

2024年10月8日

民以食为天，营养健康在心间

——记营养餐品鉴沙龙

为深入贯彻中共中央、国务院《健康中国2030规划纲要》和国务院办公厅《国民营养计划2017—2030》，10月7日下午，眉山市食品安全学会及其营养健康工作委员会在眉山宾馆召开了“营养餐品鉴沙龙”。刘忠会长主持会议，眉州东坡驻川办事处、岷江东湖饭店、眉山宾馆、四川大学锦江学院、眉山职业技术学院、眉山市人民医院健康管理中心、东坡肘子非遗传承人、人大代表、政协委员、食品企业精英、媒体记者和美食家代表等近二十人参会。

与会者首先逐一品味了26种营养餐菜品。四川省首批国民营养健康指导委员会营养健康示范餐厅—眉山宾馆副总经理、行政总厨季三好分享了烹制营养餐的心路历程和体会。

与会人员无记名票选了最感兴趣菜品，周志平秘书长宣布了统计结果，最感兴趣的菜品依次分别是：东坡藕遇、开水白菜、脆皮粉蒸肉、板栗糯米山药煨寸排、玻璃乳鸽、盐池滩羊

排等。与会者高度评价了营养餐的精工细作和色、香、味美。一致认为：营养餐作为以满足人体健康需求为目标，精心选择食材和菜品，按照一定比例和多样化原则搭配而成的全面、均衡、科学而不失美味的饮食套餐，对人民群众身体健康、减少疾病、延年益寿有着不可低估的作用和意义，利国、利民、利己，值得进一步推广和普及。互动环节还讨论了营养餐与健身餐的区别。

市政协原副主席、东坡文化知名专家杨常沙先生和四川大学锦江学院何志伟副校长作了热情洋溢的压轴发言。

抄送：眉山市科协、眉山市卫健委、眉山市民政局、学会会员群、理事群等。

眉山市食品安全学会办公室

2024年10月8日 印发
